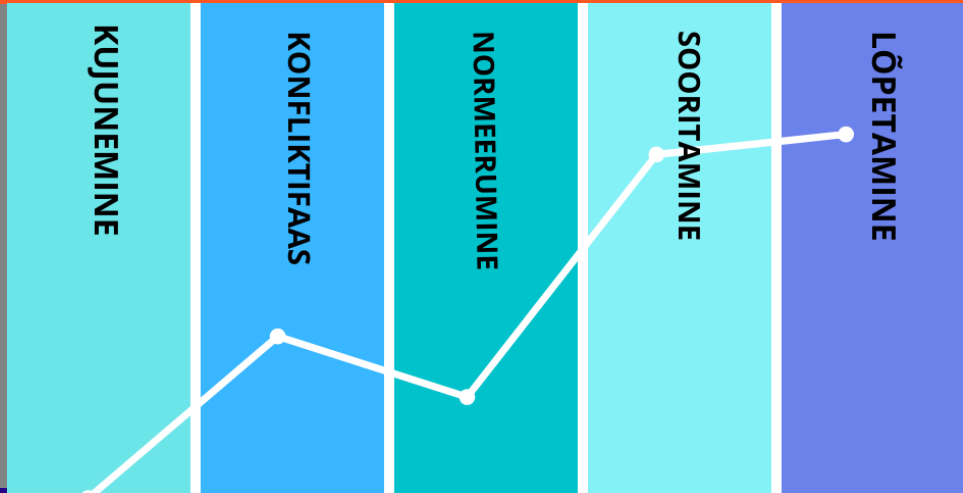


# Tuckmani teooria

## Grupiprotsessid ja rollid

**Eesmärk: Teadlikkus Bruce Tuckmani grupifaasidest muudab grupitöö efektiivsemaks, vähendab konflikte ning aitab grupitöö kogemust mõtestada.**



## Grupifaasid

1. Kujunemine (Forming) - liikmetel on ootusärevus eesmärgi suhtes, samas tuntakse ärevust
2. Konflikt (Storming) - liikmed hakkavad kokkuleppeid ja üldisi piire testima. Tekib stress, ärevus, ülekoormus ja frustratsioon.
3. Normeerumine (Norming) - grupp liigub loomulikult normeerumise tasandisse, erimeelsustesse leitakse lahendused. Liikmed hakkavad märkama üksteise tugevusi.
4. Sooritamine (Performing) - tiim töötab maksimaalse potentsiaaliga, arvestades liikmete tugevusi, eesmärke ning mobiilsust olukordade lahendamisel.
5. Lõpetamine (Adjourning/mourning) - olenevalt tiimi olemusest võib viimane etapp toimuda loomulikult või jääda ära. Huvastijätt ja minnakse uusi seiklusi otsima!



*Paremaks mõistmiseks otsi selgitavaid videoid Youtubest*

*Parimaks toimimiseks arutage sõpradega üheskoos, millises faasis te hetkel olete ja kuidas edasi liikuda.*

*Faaside vahel toimub pidev liikumine nii edasi kui ka tagasi*

### Abimaterjali lisaks:

1. Tuckman, B. W. (1965). Developmental sequence in small groups. *Psychological Bulletin*, 63 (6), 384-399.